

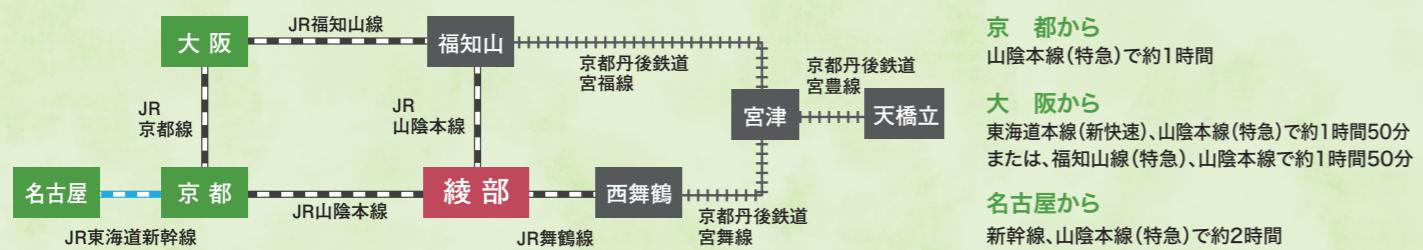
Access Guide



お車で



電車で



問合せ 綾部市観光協会

〔一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社(海の京都DMO)綾部地域本部〕
〒623-0066 京都府綾部市駅前通東石ヶ坪11番地の4 あやべ観光案内所内
TEL:0773-42-9550 FAX:0773-42-8514 <https://www.ayabe-kankou.net/>



発行 綾部市観光交流課

〒623-8501 京都府綾部市若竹町8番地の1
TEL:0773-42-4272 FAX:0773-42-4406 <https://www.city.ayabe.lg.jp>



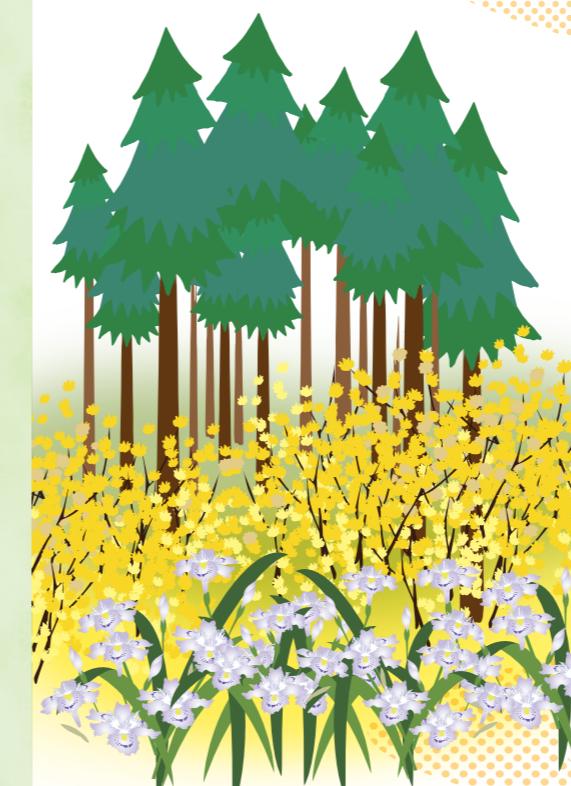
令和8年1月改訂



海の京都



森の京都



ミツマタとシャガの群生地

綾
部

部



国宝光明寺二王門

COLORFUL
AYABE

モデルコース



Contents

- 1 モデルコース 1-2p
- 2 まち歩き 3-4p
- 3 花めぐり・紅葉めぐり 5-6p
- 4 綾部トレール・アウトドアスポット 7-8p
- 5 体験 9-10p
- 6 里山に泊まる 11-12p
- 7 お土産・ご当地グルメ 13-14p

Ayabe Map



01 まちなかエリア

あやべグンゼスクエアから大本神苑を見て、まちなかでランチ。お昼からは体験や公園で楽しもう。



02 モデルコース 西部エリア

綾部ふれあい牧場で動物たちと触れ合ったあとは、ランチタイム。食後は楞嚴寺と私市円山古墳公園を見学。

10:30 綾部ふれあい牧場



12:00 西部エリアでランチ



13:30 楞嚴寺



15:00 私市円山古墳公園



03 モデルコース 東部エリア

安国寺を見学のあとは、黒谷和紙の紙漉き体験。コースの最後はあやべ温泉に浸かって、のんびりくつろいで。

10:00 安国寺



11:00 黒谷和紙紙漉き体験



14:00 国宝光明寺二王門



まち歩き



Town Walk

まちなか Map



P4掲載 和菓子店
P14掲載 老舗料理旅館



大本神苑

1892(明治25)年に綾部で開教した宗教法人大本。街中にありながら静やかで広大な神苑内には、国の登録有形文化財に指定された神殿をはじめ、多くの貴重な建築物が建ち並んでいます。

綾部市本宮町1-1 TEL.0773-42-0187



グンゼ記念館

あやべグンゼスクエアの道を挟んで隣接するグンゼ記念館(日本社)や本工場正門は、近代製糸産業を支えた歴史的建造物群として整備・保存され地域の歴史と文化を刻む文化的景観を醸しだしています。

綾部市青野町龜無1-2 TEL.0773-42-3181(月曜~金曜)、0773-43-1050(土曜・日曜)

綾部バラ園はP5、あやべ特産館はP13へ ➤

あやべ グンゼスクエア

「あやべ特産館」「グンゼ博物苑」「綾部バラ園」の3施設からなる綾部市まちなかの観光・交流拠点、あやべグンゼスクエア。グンゼの企業文化やバラの香りに触れ、観光情報を入手したり、農産物や特産品などのお土産を購入できる「新しい出会いの空間」です。

綾部市青野町龜無1-2 TEL.0773-43-0811(あやべ特産館)



グンゼ博物苑

1896(明治29)年に綾部で創業したグンゼ株式会社の博物苑です。大正初期に建てられた蔵庫を再利用した4つの建物の中でそれぞれ異なるテーマの展示を行い、織維と人とのかわりや技術の歩みを紹介しています。

綾部市青野町龜無1-2 TEL.0773-42-3181(月曜~金曜)、0773-43-1050(土曜・日曜)

綾部バラ園はP5、あやべ特産館はP13へ ➤



グンゼ記念館

あやべグンゼスクエアの道を挟んで隣接するグンゼ記念館(日本社)や本工場正門は、近代製糸産業を支えた歴史的建造物群として整備・保存され地域の歴史と文化を刻む文化的景観を醸しだしています。

TEL.0773-43-0835



宗右衛門珈琲 グンゼスクエア店

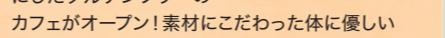
あやべグンゼスクエアの道光庵内にあるカフェ。落ち着いた和の空間で本格コーヒーやスイーツが楽しめます。バラ園散策のおともにティーアウトもおすすめです。TEL 0773-40-2020



米茶処 まなゆみ

あやべ特産館内に、綾部産の米粉とお茶をテーマにしたグルテンフリーのカフェがオープン!素材にこだわった体に優しいスイーツやドリンク、軽食などが楽しめます。

TEL.0773-43-0835



**まちなかの
あやべ和スイーツめぐり♪**

金龍餅
綾部産のもち米を使用した昔ながらの手づくり大福。
金龍餅
TEL.0773-42-1773

地酒カステラ
綾部の地酒をたっぷり使用した大人の日本酒カステラ。
上原清月堂 TEL.0773-42-0738

蘭
蚕都・綾部にちなみ、蘭玉を型どったもなか皮に小豆あん・柚子あんを詰めた最上。
よしみ菓子舗 TEL.0120-08-0536

Column
綾部は知る人ぞ知るお茶の名産地。全国茶品評会でも連続受賞するなど、その品質が高く評価されています。

綾人
絹を連想する白い餅に南高梅の甘露煮と白あんが包み込まれています。

宮代屋 TEL.0773-42-0309



酒蔵見学

地酒「綾小町」で知られる若宮酒造は、綾部で唯一の造り酒屋。酒蔵見学は平日のみ、一週間前までの事前予約で1名様からでもOK!料金は利き酒付でお一人2,000円。

若宮酒造 TEL.0773-42-0268(利き酒は車利用不可となります)



薬膳料理と オリジナル漢方茶体験

老舗漢方専門薬局に併設する薬膳喫茶で、薬膳料理を味わい、あなたの体に合わせたオリジナルの漢方茶を調合・提供してもらいます。

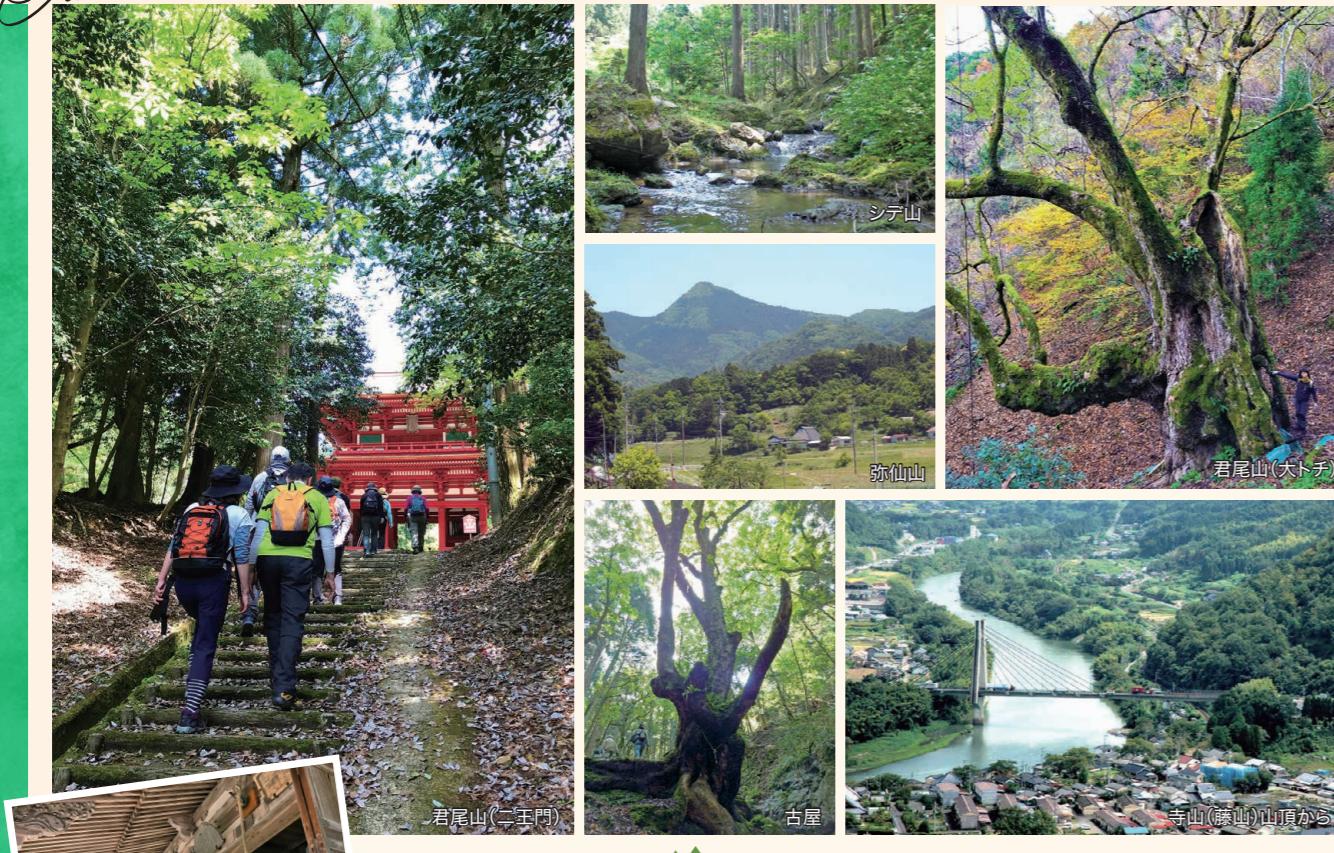
薬膳喫茶「悠々」 TEL.0773-42-0425



風情ある街並みを散策する

4 綾部トレイル・アウトドアスポット

Outdoor Sports



君尾山

初級～

標高
582m

古道を歩き、国宝光明寺二王門へ。モミとスギの巨樹群、樹齢二千年ともいわれる幻の大トチなど、歴史を感じる神秘の森を巡るトレッキング。



約7km

君尾山展望デッキ

光明寺本堂と二王門の間に展望デッキが完成!上林の山々がぐるっと見渡せる絶景スポットです。



国宝光明寺二王門

聖徳太子の創建と伝わる光明寺。その山門である二王門は鎌倉時代に建立され、京都府北部の建造物では唯一の国宝に指定されています。門内の二王像は国の重要文化財です。

綾部市陸寄町君尾1-1 TEL.0773-55-0550



綾部トレイル

トレッキングマップ



綾部トレイルは、豊かな自然が体感できる魅力的なルートが複数整備されています。

代表コースである「君尾山ルート」の他にも、古屋、頭巾山、鳥垣、弥仙山など、魅力的なルートが整備されつつあり、登山系人気アプリ「YAMAP」でもルートの確認ができます。



4 綾部トレイル・アウトドアスポット



AYABE PEACE Park&Camp

サイト面積1万坪、北近畿最大級のキャンプ場。手ぶらでできるBBQプランやゆったりした区画をグループで遊べるプランが人気です。ドッグランも完備され、全区画ベットの同伴が可能。安心して家族で過ごせます。

綾部市高津町松ヶ崎14
TEL.0773-40-2500



//キャンプ//



Camp

あやべ温泉

(二王公園内)

食材持込
必要



綾部市陸寄町和上50
TEL.0773-55-0262

「アウトドア×体験×学び×食」を通じ、大自然を感じられるパワースポット。ホンモコ、ハヤの釣堀や、親子で楽しめる錦鯉の釣堀があります。ソロキャンプ専用サイトも整備されているので、のんびり一人時間も満喫できます。

綾部市東山村井坪谷14-1 TEL.0773-45-1230



//サイクリング//

由良川沿い、レトロな街並み、輝く田園風景、名所めぐり…四季折々の風景と地域の営みや人々との触れ合いを楽しみながら、のんびり田舎道をサイクリング! E-bikeなら坂道もへっちゃら。少し遠くまで足を延ばして散策してみよう。

Cycling
e-Bike



私市円山古墳公園

約1,600年前に築かれた大規模な古墳は、由良川中流域のシンボルとなっています。出土した甲冑や勾玉などは、綾部市資料館に展示されています。

綾部市私市町円山8-2
綾部市里町久田21-20(綾部市資料館)
TEL.0773-43-1366(綾部市資料館)



サイクリングで行きたいスポット



綾部ふれあい牧場

ヤギやウサギなどを間近に見ることができると、遊具やバーベキューができる設備も整っています。レストラン「ハイジのキッチン」では新鮮な材料を使った料理やソフトクリームを味わうことができます。

綾部市位田町桧前81
TEL.0773-48-0266(ふれあい牧場)
TEL.0773-48-1000(ハイジのキッチン)



乙味渓流莊

釣った魚をその場で刺身や唐揚げに調理してもらって味わうこともできます。竿の貸出や餌の販売もあるので初心者でも安心して楽しめます。

綾部市釜輪町奥山口30
TEL.0773-45-1950



トレッキング・キャンプ・E-bike・サイクリング…アウトドアを満喫

5 体験



綾部の体験一覧



紙漉き体験やおくどさん体験、お寺で座禅体験…
ここ綾部ではたくさんのアクティビティがあります。
家族・友人で体験を取り入れて楽しい思い出を作りましょう。

黒谷和紙紙漉き体験

※令和8年10月以降は施設工事のため、受付を休止する予定です。
京都府指定無形文化財である伝統工芸・黒谷和紙。はがき漉き体験のほか、展示場の見学、和紙工芸品の購入など
ができます。(紙漉き体験は、5名以上から受付。一週間以上前に要予約)



(問合せ) 黒谷和紙協同組合 綾部市黒谷町東谷3 TEL.0773-44-0213

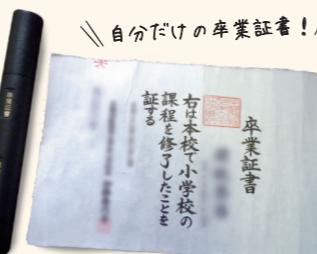


予約: 黒谷和紙協同組合
体験場所: 黒谷和紙会館

Column (卒業証書は手漉き和紙!)



昔ながらの製法を守る全国でも数少ない手漉き和紙として知られる黒谷和紙は、丈夫で長持ちするのが特長で、文化財の修復にも使用されています。綾部市内の小中学校の卒業証書は黒谷和紙製で、小学6年生は紙漉き体験をして自分だけの卒業証書を作ります。



//自分で作る卒業証書!//

竹林座禅体験

静かな竹林の中で精神統一し、心を落ちかせて自分と向き合うひととき。仏教の教えに触れてリフレッシュする非日常体験です。



お寺スティ



法衣・袈裟体験

本物の法衣と袈裟を着て、気分はお坊さん。住職から僧侶の道具の意味をレクチャーいただき、一緒にお経を唱えます。仏教への理解を深める貴重な体験です。

予約: お寺スティ
体験場所: 正暦寺

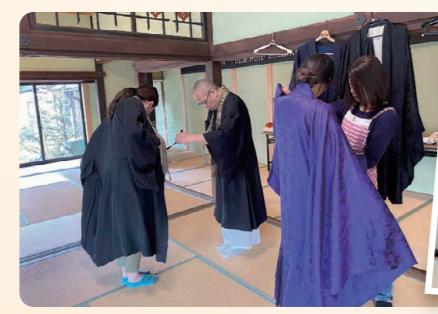


薬膳ランチ体験

築150年を超える古民家で、薬膳講座やお抹茶体験、里山ウォーキング、ヨガや運動プログラムを通じ、心と体をリフレッシュ。自然の中で「健康」と「食」を考えるヘルスツーリズム体験です。

(問合せ) 創癒庵 綾部市上延町菅56 TEL.080-5323-2030

予約: 創癒庵
体験場所: 創癒庵



(問合せ) 那智山正暦寺 綾部市寺町堂ノ前45 TEL.0773-42-0980



仏像彫刻体験

1回500円で気軽に仏像彫刻体験ができます(要予約)。アトリエの裏側には、大人も楽しめるブランコやポルダリングウォール、ジップラインができるアスレチックコーナーもあります。

(問合せ) 空の会 綾部市梅迫町上町20 TEL.090-8200-5369



予約: 空の会
体験場所: 空の会



天体観望会

国内の公開天文台としては最大級の95cm反射望遠鏡があります。毎週末夜の天体観望会のほか、昼間は展示室があり、簡単な工作も楽しめます。



予約: 不要
体験場所: 天文館バオ
(問合せ) 天文館バオ
綾部市里町久田21-8 TEL.0773-42-8080

▶▶ 体験についてのお問合せ 綾部市観光協会 TEL.0773-42-9550



東光院

「あじさい風鈴祭り」の時期(6~7月)限定の華やかな御朱印が人気。
綾部市上延町堂ノ奥7 TEL.0773-42-2432

安国寺

足利尊氏生誕の地といわれる由緒ある寺院。産湯の井戸やお墓も残されています。
綾部市安国寺町寺ノ段1 TEL.0773-44-1565

御朱印めぐり



正暦寺 可愛いイラストが描かれた御朱印がたくさんあって選ぶのも楽しい!
綾部市寺町堂ノ前45 TEL.0773-42-0980



若宮神社

「綾部の厄神さん」として親しまれ、多くの参拝者が訪れる厄除神社。
綾部市上野町藤山1-2 TEL.0773-42-7189



楞厳寺

四季のカラスを描いた長井一禾の摸絵があり「カラス寺」とも呼ばれるお寺。
綾部市館町楞嚴寺6 TEL.0773-47-0043



小畠城址

戦国時代後期にこの地を治めた小畠城主・波々伯部氏の家紋「松喰い鶴」をあしらった御城印になつた登城記念の印です。



山家城址

山家城門のイラストと、山家藩主・谷氏の家紋「揚羽蝶紋」をあしらった御城印です。



上林城址

上林氏の三つ柏紋と藤懸氏の丸に三文字、二つの家紋と、上林家ゆかりの茶葉をあしらったデザインとなっています。



綾部陣屋

綾部藩主・九鬼隆李によって築かれた陣屋。「左三つ巴」の家紋と綾部の市花である梅をあしらったデザインになっています。

6 里山に泊まる

農家民宿

豊かな自然や里山、田園風景のなかで、農山村の素朴な暮らしが体験できること、人気が高まっている「農家民宿」。綾部には、素材にこだわった料理、薪割り体験、アートセラピートリニティなど、個性豊かな農家民宿がそろっています。農作業の手伝いをしたり、一緒に作った夕食を食べたり、オーナーとのふれあいも魅力の一つ。家族や友人とともに、ゆったりとした時間を過ごしてみてはいかがですか。



Recommended Inn

市内のおすすめの宿はこれらから!▶



農家民宿お問合せ・ご予約

- 古民家 義美 綾部市西坂町高倉6 ☎090-9701-4455
- 里山ゲストハウス クチュール 綾部市五泉町下ノ段16 ☎0773-21-6745
- Seventh Home 綾部市志賀郷町北町13 ☎090-6920-5725
- 蒼鳩庵 綾部市里町大坂28 ☎080-1436-8056
- 月あかり 綾部市下原町野毛100-1 ☎0773-21-6198
- 一汁一菜の宿 ちやぶダイニング 綾部市西坂町淨寺40 ☎090-4186-6264
- 手紙の木の家 綾部市志賀郷町藤谷16-2 ☎0773-21-2069
- 和宿オリジン 綾部市睦寄町向隅7-1 ☎080-3824-8088

- 農家民宿 はーばる亭 綾部市佃町柳ヶ迫37 ☎0773-45-1631
- 農家民宿 かじか 綾部市五泉町宮ノ腰25 ☎090-7365-9602
- 今や ima-ya 綾部市向田町観音前7 ☎090-2113-7915
- ぽっかって 綾部市西方町貝尻10-1 ☎090-4491-3290
- 水田家の食卓 綾部市志賀郷町山ノ神13 ☎0773-21-1245
- 民泊 さくら 綾部市西方町桜34 ☎0773-49-1512
- 弥平治の丘 綾部市岡安町横田44 ☎0773-44-0927
- ゲストハウスリロージュ 綾部市井根町日尾50 ☎0773-21-1695
- 岳久屋 -Auberge KIKUYA- 綾部市十倉中町小谷10 ☎0773-21-5043

里山ねっと・あやべ

(綾部市里山交流研修センター)

都市農村交流の窓口として利用されています。里山歩きや竹林整備などの里山にまつわる体験、地域や自然について学ぶセミナーなどの交流活動を行うほか、農業体験など田舎暮らしの一端を体験できる企画も用意しています。コワーキングスペースにはWi-Fiが完備されています。BBQサイトもあります。

綾部市銀治屋町茅倉9
TEL.0773-47-0040



最新情報は
ホームページで
ご確認ください。



あやべ山の家

山や川に囲まれた自然豊かな施設は、子どもたちのクラブ活動での合宿利用などの他、地域の方々との交流や長期滞在の拠点、家族や友人等の小グループでも気軽にご利用いただけます。

綾部市睦寄町今竹10
TEL 090-5367-2151



駅近くでビジネスにも観光にも便利!

ビジネスホテル



ステーションホテル綾部
綾部市井倉新町瓜田1-8 TEL.0773-40-5000



ホテルアルファ綾部
綾部市駅前通34 TEL.0773-43-1888



ビジネスホテル コスモ
綾部市駅前通東石ヶ坪4-7 TEL.0773-42-8883



あやべ温泉 良質の天然温泉・美肌の湯
あやべ温泉「二王の湯」

綾部上林の大自然に抱かれた、温泉成分が豊富で良質な効能を誇る天然温泉。
生薬配合の薬湯・露天風呂・サウナもあり、美しい里山の風景を楽しみながらゆっくりと過ごすことができます。レストランでは、地元の食材を使った料理も楽しめます。

綾部市睦寄町在ノ向10 TEL.0773-55-0262



大型迷路登場!
迷宮二王門迷路



7 お土産・ご当地グルメ



Local Gourmet & Souvenir

あやべ観光案内所

綾部市の観光、お土産、イベントなどの情報提供のほか、各種パンフレットを取り揃えています。レンタサイクルやガイド手配も行っています。

綾部市駅前通東石ヶ坪11-4 TEL.0773-42-9550



あやせ



お土産・特産品がいっぱい! //
あやべ特産館



綾部産の素材で作られた農産加工品、地酒、銘菓をはじめ、綾部在住の作家が手掛ける民芸品や工芸品などの商品がずらりと並びます。とりわけ豊かな自然の中で育った旬の新鮮野菜や、地元農家が丹念に育てた特別栽培米の精米コーナーは魅力のひとつ。グンゼとのコラボレーションによるオリジナルTシャツなど、特産館限定商品も販売しています。

綾部市青野町亀無1-2 TEL.0773-43-0811

お土産品



地酒やお茶、とち餅や梅干しなど、地元の恵みを活かした様々な加工品が揃います。

黒谷和紙



山椒を使ったあられやせんべい、とちの実クッキー、和菓子など、綾部にちなんだお菓子が充実しています。

京野菜



大型肉厚で柔らかく甘いとうがらし「万願寺甘とう」(地理的表示[GI]保護制度登録)、大粒で甘味たっぷりのえだまめ「紫うきん」、シャキシャキとした歯ごたえの「京みず菜」など、人気の京のブランド商品も綾部の特産です。

※品質や評価などが生産地と結びついている产品的名称を保護する制度。



800年以上の歴史を持つ純手漉きの黒谷和紙。便せんやはがきのほか、扇子や名刺入れ、御朱印帳など、贈り物にもおすすめのステーショナリーもあります。



// 名物料理を食す! //

老舗料理旅館

(ばたん鍋・鮎料理／要予約)

蚕都として栄えた綾部の地は、創業80年から200年超という老舗の料理旅館が点在する「料理旅館のまち」。この各店が旬の味覚として提供するのが、夏の「鮎料理」と冬の「ばたん鍋」。高級感と風情溢れる料亭で、名物料理を存分に味わってください。

ばたん鍋

綾部を含む丹波地域の起伏に富んだ野山を駆け回って育ったイノシシは、肉も引き締まり旨味や甘味が増して美味。体もポカポカ温まり、滋養強壮にも優れています。



現長

綾部市並松町上番取18-1 TEL.0120-50-1826

萬家



綾部市本町3丁目18 TEL.0773-42-0125

◀ 地図はP3(まちなかMap)へ



萬家

綾部市本町3丁目18 TEL.0773-42-0125

◀ 地図はP3(まちなかMap)へ



綾部むすび

「綾部むすび」は、豊かな自然に恵まれた綾部で採れるお米を、料理人が一つひとつ愛情を込めて握るおむすび。生まれるべくして生まれたとも言える珠玉の逸品です。提供店ごとにそれぞれ違ったおいしい「綾部むすび」を用意しています。豊かな自然とともにゆったりとご賞味ください。

詳細はこちらから!



ayamusu

brothers

ichibani

sekibani

nikubani

shimbani

tanabani

ayamusu

brothers

ichibani

sekibani