

里山を走るよろこび、水源の里へ迎えるよろこびをテーマに、
上林川や畑口川に沿って、川辺の風景に溶け込むように走ります



1. 開催日時: 2025年10月26日(日) 8時00分開会 8時30分 スタート
2. 集合場所: 綾部市睦寄町 二王公園(駐車場有り) 管理棟前からスタート
3. サイクリングコース: コースマップは当日配布。70 km略図は 別紙(裏面)
 - 1) あやべ上林をひとまわりコース 約70km フリー走行(伴走者有り)
 - 2) 里山をじっくり楽しむコース 約40km グループ走行(伴走者有り)(注) じっくり楽しむコースはe-BIKE(電動アシスト)での参加も可能です。
4. 主催: あやべ里山サイクリング実行委員会
(構成: 奥上林、中上林、口上林 各自治会連合会・綾部サイクルフレンズ)
【後援】綾部市 あやべ市民新聞社 エフエムあやべ(予定)
【協力】綾部市観光協会 (株)緑土 バイシクルタナカ STOKEDCYCLE
フィールドスポーツショップO2 Hyaku Cycle (予定)
5. 参加定員: ひとまわりコース(約70km) 130人
じっくり楽しむコース(約40km) 20人 計150人
*小学生(3年生以上)は保護者同伴。*ヘルメットは必ず着用する。
6. 参加料: 2000円 *気象条件等による中止、参加キャンセルの場合は返金されません。
7. 参加申込み: 下記ホームページから「スポーツエントリー」にて申込む。
<https://www.stokedcycle.com/event> QRコード→
【申込み締切】9月30日 定員になり次第締切ります。
(受付開始 8/10)

問い合わせ

綾部サイクルフレンズ 福山保孝
E-Mail yasu.funride@gmail.com

STOKEDCYCLE 足立 格
E-Mail stokedcycle@gmail.com



あやべ里山サイクリング2025

コース略図

【略図説明】

あやべ上林をひとまわりコース
約70km



トイレ借用場所



エイドステーション
(ドリンク、菓子、市志では芋煮)

