

週末 \どこいこ?/

AYABE



まそびば NAVI







Camp **vv

目の前に広がる大自然!



あやべ温泉

キャンプ

デイキャンプ

豊かな自然を満喫しながら、フリーサイトでゆったりキャンプやBBQが楽しめます。Wi-Fi完備、キャンプ用品のレンタルもあり手ぶらキャンプもOK。キャンプ利用者はお得にあやべ温泉を利用できます。電動遊具や巨大迷路もおすすめ!

- \$\text{\$\sigma\$} 10:00\sigma21:00\$
- 休 毎月第2・第4月曜定休(祝日の重なる場合はその翌日)

【料金】1泊テント1張り・・・・・3,000円 日帰り・・・・・・・・1,500円





ライジングフィールド山家

「アウトドア×体験×学び×食」を通じ、大自然を五感で感じられるパワースポット。ホンモロコ、ハヤ、錦鯉など、親子で楽しめる釣堀がたくさん。ソロキャンプ専用サイトも整備されているので、のんびり一人時間を楽しむのもいい。

- 檢部市東山町井坪谷14-1 (0773-45-1230)
- ※ 9:00~18:00 休 水曜

【料金】 ソロキャンプ大人 (中学生以上) 900円、 小人 (4歳~小学生) 600円 デイキャンプ大人1,000円、小人700円 キャンプサイト (1区画) 3,400円 (利用料)

大人1,000円、小人700円 ほか



グランピング

テントとホテルの良いとこどり! ゴージャスな

GRAX PREMIUM CAMP RESORT 京都 るり渓



グランルージュタ日ヶ浦

↑ 京丹後市網野町浜詰256-1

0772-74-1306





週末はのんびリキャンプで

家族時間を



近くの観光も

ハイマート佐仲

兵庫県丹波篠山市小坂459-3 1,079-593-0888



てんきてんき村オートキャンプ場

京丹後市丹後町竹野





綾部ふれあい牧場

バーベキュー

ヤギやウサギなどを間近に見ることがで きるほか、遊具やバーベキューができる設 備も整っています。レストラン「ハイジの キッチン」では新鮮な材料を使った料理や ソフトクリームを味わうことができます。

- ♠ 綾部市位田町桧前81
- (0773-48-1000 (ふれあい牧場)
- ※ 10:00~17:00 休火曜



Outdoor shop Lantern

「外遊びを楽しくオシャレに」が コンセプトのセレクトショップ。 初心者にもおススメのキャンプ 用品や人気のGOALZEROもコ コなら買えます。



- ♠ 綾部市西町1丁目48-1 カサ・セントロ1F
- € 0773-42-2121 11:00~19:00 休木曜

リゾート感を楽しもう!

デュラクスアウトドアリゾート京丹後久美浜 LABO

♠ 京丹後市久美浜町布袋野116-1 0772-66-3739





ファームグランピング京都天橋立

宮津市難波野397-13 050-3161-4576





海釣りも、渓流釣りも!



舞鶴親海公園

舞鶴湾での釣りを楽しんだり、海を見ながら食事したりできる人気スポット。釣りスペースは広いものの、休日のピーク時は満員になるので早めの準備が必要。併設の舞鶴発電所PR館「エル・マールまいづる」の見学もおすすめ!





海釣り広場に関するお問い合わせは、 舞鶴市農林水産振興課 (0773-66-1023

- ♠ 舞鶴市字千歳897-1
- 🔇 (1) 4,5,9,10,11月 7:00~18:00
 - (2) 6,7,8月 7:00~19:00
 - (3) 12,1,2,3月 7:00~17:00

乙味渓流荘



森林に囲まれた渓流沿いの釣り堀で、アマゴやニジマスなどの魚釣りが楽しめます。釣った魚は、重量に応じた料金での買い取りになりますが、その場で調理してもらって味わうこともできます。竿の貸出や餌の販売もあるので初心者でも安心!







- ❤️ 土日祝:9:00~17:00 平日:10:00~17:00

・鮎釣り解禁情報 '

解禁 由良川 6月1日 6:00~



券種別	普通料金	監視員に払う料金
年券	10,000円	12,000円
日券	3,000円	3,600∄

※日券は7月5日から販売 お問い合わせ 由良川漁業協同組合 TEL 0773-22-2844

解禁 上林川 6月20日 5:00~

券種別	普通料金	監視員に払う料金
年券	10,000円	12,000円
日券	3,500円	4,200円

※日券は6月30日から販売 お問い合わせ 上林漁業協同組合 TEL 090-8822-7892(組合長今井)

のんびり 🕏 🔝 と対話するひととき 🚜 🔸



長谷大池釣り池センター

綾部市街地から車で40分。年間を通してヘラブ ナ釣り、ワカサギ釣りが楽しめます。ワカサギ釣 りはレンタル釣具が揃っていますのでビギナーの 方も安心して釣りができます。冬は暖かいドーム もあります。

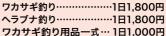
オーナー 檀野 彰さん



低料金で安全に楽しんでい ただくことをモットーにして います。自然の中でゆったり した時間をお過ごしくださ い。ホームページには毎日 釣果を載せています。



【料金表】



- ♠ 兵庫県丹波市春日町国領1 €0795-70-7400
- ☆ 7:00~16:00 休水曜(祝日の場合は翌日)







約り船

1090-8827-1058

舞鶴市の伊佐津川左岸から出航する倉丸。夏はイ 力釣り、通年はフカセ釣りでヒラマサやマダイなど の釣りが楽しめます(1~3月中旬は冬季休業)。 乗り合いと仕立てがあり、料金は釣り場により異 なりますので、まずは御相談を。



船長 倉橋正暢さん

ベテランさんからビギ ナーさんまで楽しめるよ うにサポートします!貸 道具もあり、手ぶらのご 新規さんも大歓迎です。

【料金表】※詳細はお問い合わせください
乗り合い料金11,000円~
仕立て料金50,000円~
貸し道具 電動リール・竿セット2,500円

手巻きリール・竿セット……1,500円 イカメタル竿・リールセット… 1.500円







綾部市内かる

時間圏内のゴルフ場



福知山カントリー倶楽部

丹波山地の美しい山並みに囲まれたコースは、地形に なだらかな起伏があるが、戦略的なレイアウトでほと んどのホールがフラットか打ち下ろし。グリーンは大き くアンジュレーションもあり、パッティングでゴルフの 醍醐味が味わえます。







🏫 福知山市畑中194 📞 0773-34-1234 【コース情報】距離:6706Y ホール数:18 パー:72

オータニにしきカントリークラブ

女子プロ東西対抗戦・関西オープン・全日本学生選手 権などが開催され、プロやアマのトッププレーヤーた ちの間でも認知度の高いゴルフ場。グリーンには ニューベント「トリプルセブン」を採用。メンバーと同 伴のジュニアはプレー代無料!







♠ 兵庫県丹波篠山市遠方119-1 < 079-592-0331</p> 【コース情報】距離:7019Y ホール数:18 パー:72

瑞穂ゴルフ倶楽部

自然と調和する本格的な丘陵コース。樹木を生かし

た広大なロケーション。 コース全般的にフラットで 疲れを感じさせず、特にイ ンは日本庭園の趣があり ます。フェアウェイは平均 60yと広く、OBになりに くいのも特徴です。



★ 船井郡京丹波町大朴皿引1 < 0771-86-1515</p> 【コース情報】距離:6848Y ホール数:18 パー:72



҈市内のがちっぱなし練習場

渕垣丹和ゴルフ練習場

ネットなしの開放感と総天然芝200ヤードオー バーのフェアウェイで、まるで本物のゴルフコース に来たかのような雰囲気を楽しむことができま す。2階建てで36打席、左利き用の打席あり、バ ンカーの練習場もあります。

- ♠ 綾部市渕垣町林ノ下23
- 0773-42-2284
- ❷ 平日・土10:00~21:00 (最終受付20:30) 日·祝日10:00~20:00 (最終受付19:30)





-般50球/500円 レディス50球/450円 (ジュニア50球/250円)

平日サービスタイム(10時~15時)

50球/400円 100球/800円 200球/1,200円 300球/1,500円

その他レディスデーあり 毎週火曜終日50球/250円



オーナー (NGFアマインストラクター) 藤澤 定則さん

たまにシカやイノシシも見物でき る(笑)のんびりとした練習場で す。お得なサービスやゴルフ教室 もありますので、初心者の方もぜ ひ気軽にご利用ください。

ベストゴルフクラブ



- ●メンバー (年会費10,000円・特典あり) 全日7円/球+入場料200円
 - ●ビジター 平日8円/球+入場料250円 土日祝10円/球+入場料250円

平日サービスタイム

メンバー 200球/1,000円 300球/1,300円 ビジター 200球/1,200円 300球/1,500円 綾部駅から車で約5分の市街地にあり、250ヤー ドと打席数24ある練習場。施設では、無料でレ ンタルできるゴルフクラブが用意されているほ か、最新のゴルフクラブを無料で試し打ちできま す。シャワーも完備されていて、練習後には汗を 流すことも!



アレッスンも行っていて、 趣味で始めたい方や、お子 さんの習い事で始めたい 方にも適しています。レッ スン料は5回10.000円。

レッスンプロ紹介 スクールレッスンやジュニ

- ♠ 綾部市田野町笹ヶ谷35
- 0773-42-5630

西田徹朗プロ

❷ 平日10:00~22:00、土日祝8:00~22:00

仲間と大会やイベントを楽しみたい方は…

綾部市ゴルフ協会

2022年に発足した新しい協会です。 大会へのご参加をお待ちしております。

お問い合わせ TEL 0773-34-1234 (福知山カントリー倶楽部内)

- 協会設立記念ゴルフ大会 3月
- ●7月 綾部市民ゴルフ大会
- ●8月頃 綾部選手権
- 11月 綾部市長杯ゴルフ大会



river。marine Sports リバー&マリンスポーツ

リバーウォーカー **RiverWalker**

カヤックに一度乗ってみたい。でもちょっと難しそう …そんな方には、随時開催可能な初心者向けカヤッ ク体験がおススメ!川下りなしの半日コースと、川下 りありの一日コースの2コースがあり、目的や都合に あわせて、本格力ヌー体験ができます。



由良川や丹後の海を 舞台にしたスポーツを アクティブに楽しむ!



- 🛖 綾部市上原町室ノ木田2 📞0773-21-4722



森を流れる沢を登り、由良川の水源を目指すツアー。川の 流れを肌で感じながら歩みを進めることで、雄大な自然 との一体感が感じられます。体を動かしたあとは米どころ 綾部のおむすびや平飼い上林鶏を使ったお弁当が味わえ ます。

- ♠ 綾部市五泉町 下/段16
- **1** 0773-21-6745

♠ 宮津市中野934-1





天橋立アクティビティセンター SUP シーカヤック



090-9047-5896





かまい海岸シーカヤッククラブ

♠ 京丹後市久美浜町蒲井518-1(風蘭の館内) €0772-83-1033





パウダースノーもすぐそばに! スキー・スノボも

身近なスポーツです





奥神鍋スキー場/万場

奥神鍋は、最大斜度35度、最長滑走距離3.1キロメートルの ロングコース。ナイター設備も備えたゲレンデです。

万場は、オールラウンドな滑りが楽しめるコース。広くて開 放感のあるセンターホールが人気!

☆2つのゲレンデは山頂でリンクしており、共通券で両方の ゲレンデが楽しめます☆

奥神鍋スキー場

♠ 兵庫県豊岡市日高町山田710 \$\bigc\u00e40 0796-45-0510

万場スキー場

兵庫県豊岡市日高町万場480 C0796-45-0191

氷ノ山鉢伏エリア

氷ノ山国際スキー場

兵庫の屋根と呼ばれる「氷ノ山」中腹から麓に かけて2.1kmのロングコースが自慢!パークエ リアもあり、スキー・スノーボードの更なるレベ ルアップを目指すにはもってこいです。

ハチ高原スキー場/ハチ北高原スキ

ハチ高原は、ワイドで開放的な中央ゲレンデや のんびりクルージングできる林間コース。

ハチ北高原は、頂上からの絶景クルージングや 手ごわいコブが続く北壁など地形を生かした滑 りが魅力。

☆2つのゲレンデは山頂でリンクしており、リフ ト券は共通!楽しみ2倍☆

ハチ高原スキー場

♠ 兵庫県養父市丹戸字西横角909-1 079-667-8036

ハチ北高原スキー場

- ♠ 兵庫県美方郡香美町村岡区大笹580-1
- 0796-96-0201



仲間と大会やイベントを楽しみたい方は…

シーズンインスキーセミナー(12月) 四都市競技スキー練習会(1月) スキーレベルアップセミナー(3月)

綾部市スキー協会

お問い合わせ (事務局: 村上) TEL 090-8880-0758



SAJ 教育本部 スキー専門員 新井栄一さん

レベルの高い指導員が多数在籍し、 スキーセミナーを開催しています。大会出 場を目指す上級者はもちろん、ビギナーの 方も一緒にスキーを楽しみましょう。



綾部市内で楽しめる

高倉公園





綾部工業団地に隣接し、様々なスポーツができる施設が整っています。ソフトボールやサッカーができるグラウンドのほか、テニスコートが8面あり、そのうち4面は夜間照明が付いており、日が暮れた後もプレーが楽しめます。

- ※8:30~日没 ※第2テニスコート 8:30~22:00 【グラウンド料金】(綾部市内の方) 8:30~/13:00~/17:00~ 各500円 【テニスコート料金】1時間500円 (夜間照明利用…1時間1,100円) ※綾部市外の方は倍額 ※利用手続など詳細はお問い合わせください

内競技、

野球、サッカー、ソフトボール、 弓道、室内競技、トレーニング

あやべ・日東精工アリーナ

「あやべ・日東精工アリーナ」という愛称で2019年10月にオープンした新市民センター。1F武道場(畳、床)、研修室、会議室、トレーニング室、2F競技場(バスケットボール、バレーボール、テニス2面、バトミントン8面可)を併設しています。



- ★ 綾部市西町3丁目南大坪39番地の10↓ 0773-42-1320◇ 9:00~22:00
- 休 年末年始(12/28~1/4)

綾部市総合運動公園

グラウンド、体育館、野球場、弓道場を有する綾部市最大規模の運動公園。あやべ・日東精スタジアムは、両翼101mの本格的な球場で、各種大会の会場となっています。近くには綾部市研修センターがあり、スポーツ合宿も可能です。





☆ 綾部市上杉町大宝山10番地 ○ 9:00~21:00◇ 綾部市総合運動公園 0773-44-0990あやべ・日東精工スタジアム 0773-44-0031

<mark>綾部市第1市民グラウンド</mark>

由良川の河川敷に広がる多目的グラウンド。 野球場のほか、サッカーなど多様なスポーツに使えるグラウンドです。

- ♠ 綾部市川糸町天王森1-1
- (0773-42-0682 (綾部市スポーツ協会)



アクティビティもたくさん!

あやべ健康プラザ 水夢

綾部駅にほど近く好アクセスの水夢では、プールをはじめ、ヨガやエアロビなどのスタジオプログラムやマシンジムも充実。汗をかいた後はバスやサウナでリフレッシュ!乳児~90歳代の会員が通う市内きっての総合運動施設です。



- ❤ 平日 10:00~22:00 土曜 10:00~20:00 日・祝日 10:00~18:00
- 休 金曜、年末年始





インストラクター 上原心さん

ジャパンオープン2022 、バタフライで12位を獲得

プールでは、泳ぐことはもちろん、腰・膝に負担の少ない水中歩行も楽しめます。スクールはベビーから高齢者まで豊富なコースを用意していますので、ぜひ気軽にお越しください。

綾部市市民プール

長年、綾部市民に親しまれている屋外プール。50mプール(8コース)のほか、25mプール(8コース)、幼児用プールもあり、家族連れで楽しめます。夏季期間中の営業になるので、夏休みのお出かけにピッタリ!

- ♠ 綾部市大島町内山田4
- 📞 0773-40-1788 (あやべ健康プラザ)
- ◇ 7月20日~8月末 (10:00~18:00)

【料金】 高校生以上一般300円、中学生200円、 3歳〜小学生150円、2歳以下無料 ※団体割引有り



. 1/

- 仲間と大会やイベントを 楽しみたい方は…

綾部市テニス協会

お問い合わせ

TEL 0773-42-0682 (綾部市スポーツ協会)

- ●鍋師杯綾部春物語(4月)
- ●市民テニス教室 (5月)
- ●綾部テニス選手権大会(6月)
- 綾部テニスまつり(10月)
- ●綾部オープンミックステニス大会(10月)

綾部市ソフトテニス協会

お問い合わせ

TEL 0773-42-0682 (綾部市スポーツ協会)

- ■綾部市ソフトテニス春季優勝大会(4月)
- 綾部市オープンソフトテニス大会 (7月)
- ●綾部市市民ソフトテニス大会(9月)
- ■ソフトテニス教室(10月)
- ●綾部市ミックスソフトテニス大会(11月)
- ●綾部市ソフトテニス新春大会(3月)





ジョギング (由良川堤防)

11

由良川の美しい景色を眺めな がら走る市民に人気のジョギ ングコース。川沿いなので高 低差がなく、信号もありませ ん。整備もされていて気持ちよ く走れます。特に朝日や夕日の 時間は見惚れる光景に出会え ます!



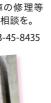
サイクリング



ヒャクサイクル Hyaku Cycle

西町アイタウンにあるスポーツサイクル専 門店。サイクリストに人気のブランド各種を 取り揃え、パーツの販売やメンテナンスも 行っています。もちろん、一般車の修理等 を行っていますので、お気軽にご相談を。

♠ 綾部市西町2丁目 114 € 0773-45-8435















貸出料金	4時間未満	1日	2日以上
普通自転車	300円	500円	500円追加/日
e-BIKE (電動アシスト) 街乗りタイプ	500円	1,000円	1,000円追加/日
e-BIKE (電動アシスト) スポーツタイプ	1,000円	1,500円	1,500円追加/日







由良川沿い、レトロな街並み、輝く田園風景、名所 めぐり…四季折々の風景と地域の営みや人々との触 れ合いを楽しみながら、のんびり田舎道をサイクリ ング!あやべ観光案内所、あやべ特産館、あやべ温 泉ではレンタサイクルの貸し出しも行っています。

あやべ観光案内所

普通自転車 e-BIKE

検部市駅前通り東石ヶ坪11-4 0773-42-9550

あやべ特産館 普通自転車

♠ 綾部市青野町亀無1-2 0773-43-0811

あやべ温泉 普通自転車 e-BIKE

★部市睦寄町在ノ向10 0773-55-0262

トレッキング

綾部トレイル

トレッキングマップ







登山系人気アプリ

YAMAP



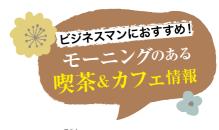


綾部トレイルは、樹齢2000年ともいわれる「大トチ」や京都府北部地域唯一の国宝建造物「光明寺二王門」を巡る「君尾山」をはじめ、シデ山、弥仙山など、豊かな自然が体感できる魅力的なルートが複数整備されています。登山系人気アプリ「YAMAP」でもルートの確認ができます。





- ☆ あやベ水源の里トレイルラン 4月上旬 50km・15km お問い合わせ/TEL 049-293-9679 (Fun Trails合同会社)
- ← 二王門登山レース 6月上旬 10km・5km お問い合わせ/TEL 0773-42-4356 (綾部市文化・スポーツ振興課)
- TANTANロングライド 6月上旬 195km・100km お問い合わせ/TEL 075-284-0173 (TANTANロングライド実行委員会)
- **添 おやべ里山サイクリング 10月中旬 70㎞コース・45㎞コース** お問い合わせ/TEL 090-7115-4286 (綾部サイクルフレンズ)
- 福知山マラソン 11月中旬 お問い合わせ/TEL 0773-24-3031 (福知山マラソン福知山事務局)
- 検部市民駅伝競走大会 11月下旬 5名エントリー(2~3km/人) お問い合わせ/TEL 0773-42-4356(綾部市文化・スポーツ振興課)



喫茶 ELM

ビジネスホテル「アルファ綾部」 に併設された喫茶店。 綾部駅に一番近いカフェスポットで、モーニングやランチがお手頃価格で利用できます。





- ♠ 綾部市駅前通34番地 € 0773-43-1888
- ❷ 平日 7:00~14:00

CAFE Piano

緑のテントが目印の駅前のオアシス。モーニングは 6種類と豊富。また、人気№1のオムライスやトルコ ライス等ランチメニューも充実。





- ★ 綾部市駅前通51-1 ARAIビル1F へ0773-42-1871グ7:00~18:00 仏 不定休
 - 【席数】20席 喫煙OK

喫茶くるみ

モーニング、サンドイッチが人気で、カレー、スパ ゲッティ、軽食もあります。ハーブティ、柚子ドリン クなど飲物も豊富でゆっくり寛ぐことができます。





- - 【席数】27席 (カウンター8席、ボックス19席)



お問い合わせ 綾部市観光協会

[一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社 〒623-0066 (海の京都DMO)綾部地域本部 京都府綾部市駅前通り東石ヶ坪11番地の4 あやべ観光案内所内

TEL 0773-42-9550 FAX 0773-42-8514 https://www.ayabe-kankou.net/



発行 綾部市観光交流課

〒623-8501 京都府綾部市若竹町8番地の1 TEL 0773-42-4272 FAX 0773-42-4406 https://www.city.ayabe.lg.jp

