

企画名：綾部トレイルの魅力を知ろう！楽しもう！盛り上げよう！！

ゆっくりのんびり♪大歓迎！シデ山ハイキング

1. 企画趣旨

- ① 綾部トレイルの魅力、綾部地域の皆様に知っていただき、来年4月～5月を開催目標としている「あやべ水源の里トレイルラン」大会開催に向けて、応援していただける仲間作りをする。
- ② 一緒に綾部トレイルを楽しむことで、大会開催に向けた「情熱と機運」を高める。

2. 企画概要

- ① 開催日：7月31日(日)
- ② 集合場所：あやべ山の家
- ③ 集合時間：9:00（受付開始8:30）
- ④ 解散：16:00
- ⑤ 参加費：無料（保険代はFunTrails負担）
- ⑥ 対象
 - ・ 綾部トレイルに興味がある方
 - ・ 日常的にウォーキングやランニングをしている方
 - ・ 小学生以上（ただし、小学生は親が同伴。未成年の方は保護者の承認が必要）

※ グループ分けをします。のんびりハイキングでもしっかり走りたい方も大歓迎
- ⑦ チーム分け
 - ・ ランニングチーム：日常的にランニングを楽しんでいる方
 - ・ ウォーキングチーム：日常的にウォーキングを楽しんでいる方
- ⑧ コース
 - 【ランニングチーム】
 - ・ 山の家→鳥垣溪谷→尾根コース→みと広場→シデ山→みと広場→尾根コース→鳥垣溪谷→山の家
 - ・ 距離：11km
 - ・ 累積標高：630m

【ウォーキングチーム】

- ・ 山の家→鳥垣溪谷→尾根コース→みと広場→尾根コース→鳥垣溪谷→山の家
- ・ 距離：9.8km
- ・ 累積標高：480m

⑨ 持ち物の記載

- ・ 服装（動きやすい格好、トレランシューズorトレッキングシューズ）
- ・ 昼食+補給食（お弁当、パン、おにぎり、エネルギーゼリーなど）
- ・ 水分1L以上
- ・ レインウエア
- ・ 防寒着など

⑩ スケジュール

8:30 受付開始

9:00 集合

- ・ 事前説明
- ・ 歩き方、走り方教室

10:00 スタート

- ・ トレイルの上り方
 - ※ ランニングチームはシデ山山頂を經由して往復
 - ※ ウォーキングチームはみと広場までを往復

13:00頃

- ・ 休憩30分
- ・ 全員集合写真タイム/昼食タイム at みと広場

13:30

- ・ トレイルの下り方

16:00

- ・ フィニッシュ（あやべ山の家）
 - ※ 進行により前後することがあります。

16:30

- ・ 解散

3. 新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 風邪症状がある方は参加をしないでください。
- ② 受付時に検温、手指消毒を実施します。
- ③ 受付時、集合時はマスクを着用してください。
- ④ 運動中はマスクを外して構いませんが、間隔を広めに空けてください。

4. お申込み

※ 別途ご案内させて頂くURLからお申込み手続きをお願いします。

<イベント参加同意事項>

自然の中を歩く特性上、熊やスズメバチ等の人間に危害を加える動物に遭遇する可能性があります。また、転倒、滑落、天候の急変等、主催者側が予期せぬ事故が発生する可能性があります。

イベントを安全に遂行するため、以下の内容を理解し、同意の上イベントに参加して下さい。

【同意事項】

1. イベントに参加するにあたり、すべての責任は参加者自身にあることを承諾します。
2. 参加にあたり、自身の健康状態に無理がない状態で臨むことを約束します。
3. イベントに参加するにあたり、主催者の指示に従います。また、指定された装備を持参します。
4. 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任は自己にあり、主催者に対して怪我等に関する費用や損害賠償等の請求を致しません。

【キャンセルについて】

キャンセルの場合は必ず連絡して下さい。

【イベントの変更・中止について】

1. 当イベントはイベント実行に影響するような悪天候や周辺環境の都合によって、中止や内容の変更があることをご理解ください。
2. 事前に気象警報の発表が予想される場合イベントを中止する場合があります。イベント前日の午後5時までにお客様のメールアドレスへ内容の

変更又は中止の連絡をいたします。

【加入している保険について】

1. イベントで加入している保険は以下の通りです。
 - ・ 東京海上日動：レクリエーション保険
「死亡・後遺障害：500万円、入院 6,000円/日、通院 3,000円/日」
2. 山岳保険には加入していません。各自で加入する事をお勧めします。

【個人情報の取扱いについて】

1. イベントに参加申込をする事により提出された個人情報は、FunTrailsにて管理し、イベントを運営するにあたり必要な範囲内（保険への加入、資料等の送付）で使用させていただきます。
2. イベント開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は、主催者に帰属します。
私は、上記内容について同意した上で、山に対して感謝の気持ちを忘れずマナーを厳守し、FunTrailsのイベントに参加します。

【お問い合わせ先】

FunTrails 合同会社
事務局 奥宮俊祐
TEL：049-293-9679
MAIL：info@fun-trails.com

綾部市観光協会
TEL：0773-42-9550
綾部市観光交流課
TEL：0773-42-4272